

## Verslag Jolanda Buwalda reis december 2021

Een geweldige ervaring die ik nooit meer vergeet. De beklimming van de Kilimanjaro is ook mogelijk als je getroffen bent door een ongeneeslijke ziekte, in mijn situatie uitgezaaide borstkanker sinds mei 2020 in een van de longen.

Een goede voorbereiding zowel fysiek als medisch is heel belangrijk. De fysieke voorbereidingen zijn een belangrijk onderdeel van het geboden programma. Voordat je vertrekt naar Tanzania, train je samen met het team *en* alleen in de buitenlucht en in de hoogtekamer. Medisch ondersteuning is geboden door Outdoor Medicine en mijn eigen specialist. Op 1 december kreeg ik 'groen licht'. Vol vertrouwen ben ik op 6 december 2021 begonnen aan de 'Rongai-route'.

De wandeling is prachtig, soms wel zwaar door steile paden. De uitzichten zijn geweldig, iets wat je zelf moet waarnemen en ervaren. Mijn top was de Kibo-hut gelegen op 4720 m en dat vier je dan ook samen met het team. Een geweldig moment om zover te komen.

Natuurlijk heb ik de fysieke inspanning zelf geleverd, deze top heb ik ook mede gehaald door de goede sfeer in het team inclusief de prestatie van de lokale dragers, de kok en 'waiter' die elke dag geweldige maaltijden op tafel toverde.

Na 6 nachten slapen in de tent, word je op de 7<sup>de</sup> dag in het Springland Hotel in Moshi gehuldigd. De topprestaties van alle wandelaars wordt gevierd en afgesloten met het Victorie-diner, uitreiking van de certificaten of een taart.

Kortom de reis naar Tanzania / Kilimanjaro was een geweldige vakantie, mijn dank is groot voor de goede begeleiding van de lokale gidsen en Wim de Backer. Ik zou graag nog een keer meegaan om alles nog intenser te beleven.

